



八代、水俣・芦北地域 サイクリングマップ



① 球磨川ルート 雄大な球磨川の流れが生んだ風景をたどる



ルート紹介 日本三大急流の一つであり、エメラルドグリーンに輝く「球磨川」...



③ 八代、水俣 シーサイドルート 柑橘と海が織りなす絶景ロード。九州の地中海をめぐる



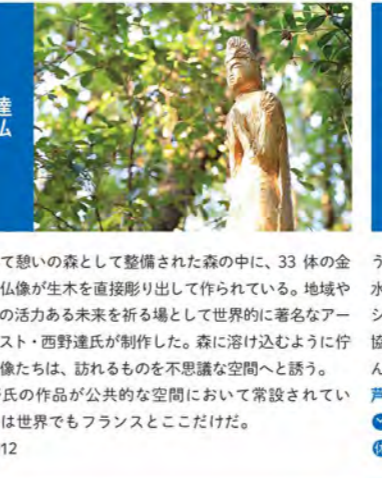
ルート紹介 八代海と天草の島々を眺めながら進む風光明媚な約80kmのルート...



温泉紹介 日奈久温泉、湯の児温泉、湯の鶴温泉. Includes photos and descriptions of each hot spring.



九州の真ん中、熊本県南東部の八代海に面した【八代、水俣・芦北地域】は、西側には海を挟んで天草の島々が広がり、東側には九州山地が連なる...



列車+自転車. Information about using bicycles on the train, including QR codes and contact details.



② 八代、氷川周遊ルート 八代・氷川エリアの見どころを自由に楽しむ



ルート紹介 八代市街地を中心に、隣接する水川町、日奈久温泉までを繋ぐルート...



④ 水俣・芦北 山間部ルート 里山の棚田風景と激坂の峠を駆け抜ける



ルート紹介 石積みの棚田風景が広がるのだなか山間部を走るルート...



周辺エリアのサイクリングマップ. Includes maps for Aomori, Takasaki, and Asakoshi areas.

周辺交通図. Map showing public transport routes and stations in the area.

自転車のルール

自転車安全利用五則. Five rules for safe bicycle use: 1. Drive on the right, 2. Stop at signals, 3. No alcohol, 4. No helmet, 5. No riding with passengers.



八代、水俣・芦北地域サイクリングマップ. Summary map and contact information for the cycling routes.