



# Izumi Cycling Map



## A ツルと武家屋敷出水満喫コース

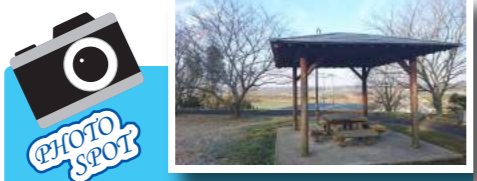
走行距離：約 31.5 km  
 想定所要時間：約 2 時間 6 分



出水市の 2 大観光スポットを巡るコース。万羽鶴をまちかで見ることができ、出水麓武家屋敷群では、400 年前にタイムスリップした感覚を味わえます。



●感応禅寺  
 島津家ゆかりの日本最古の禅寺。境内には、忠久、忠時、久経、忠宗、貞久の島津家 5 代の墓碑、五廟社が残されています。



★下高尾野の公園  
 小さな公園ですが、長距離走った体を休めるのに丁度いい公園です。高台から望める高尾野町ののどかな風景も最高です。



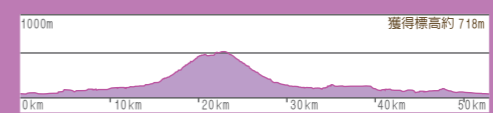
●出水ツル渡来地  
 目の前に広がる万羽鶴の美しさに感動。(11～3月)夏の田園風景もおススメです。(5～8月)



●出水麓武家屋敷群  
 国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている麓武家屋敷群は、美しい石垣や生垣、風格ある武家門などが江戸時代の武家集落の面影を残しています。日本最大級の広さを誇ります。

## B 上場高原ヒルクライム挑戦コース

走行距離：約 52.8 km  
 想定所要時間：約 3 時間 31 分



上場高原へのコースです。春は菜の花、秋はコスモスで多くの方が来られます。山の麓には厳島神社があります。大川内地区の自然も満喫できます。



●上場高原コスモス園  
 春の菜の花に始まり、秋には 25 万本のコスモスが咲く花に溢れた高原です。標高 470m まで一気に駆け上がり！



★東雲の里  
 5 万坪の大庭園です。6 月中旬頃には、あじさいが見頃を迎えます。それ以外でも 10 割引きを食べながら、ゆったりとした時間を過ごせます。



●厳島神社  
 広島厳島神社と、福岡宗像大社の分霊を勧請したと伝えられる。里山の中のきれいな神社で、サイクリングの安全を祈願しましょう♪



●高川ダム公園  
 ダム湖周辺道路の春の桜は見物です。さらに、隠れた野鳥スポットとしても人気です。約 7 km で 1 周でき、きれいな湖を眺めてください。

### ACCESS

●自動車の場合  
 津奈木 IC — 出水市 (約 40 分)

●高速バスの場合  
 鹿児島空港 — 出水駅 (約 80 分)

●新幹線の場合  
 博多駅 — 出水駅 — 鹿児島中央駅 (最速約 70 分 / 約 24 分)

●肥薩おれんじ鉄道の場合  
 八代駅 — 出水駅 — 川内駅 (約 90 分 / 約 70 分)

発行 出水市サイクルツーリズム推進協議会  
 住所 出水市緑町 1-3 (出水市役所シティセールス課)  
 電話 0996-63-4059

## C 海も山も贅沢満喫コース！

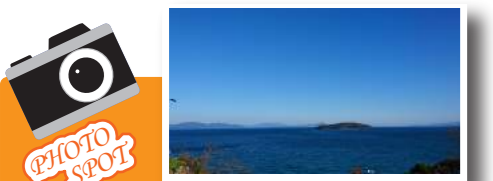
走行距離：約 58.4 km  
 想定所要時間：約 3 時間 53 分



海沿いを通り長島まで。帰りは野田のきれいな石垣を抜け、北薩おれんじロードを通って戻ってきます。



●荒崎展望公園  
 天気の良い日は、天草が一望できる。また、ツルの渡来期には、干拓を舞う鶴を一望できる。



★荒崎の海岸線  
 起伏が激しい海岸通りは、八代海のきれいな風景が続きます。冬は柑橘系のいい香りで楽しめます。



●福ノ江の松並木  
 約 2 km に及ぶ松並木。堤防沿いでもあるので、潮風を感じながら走れます。



●野田郷歴史街道  
 武家門通りが 1 km 余りに及び、昔ながらの武家門や玉石垣が延々と連なっている。この街道は江戸時代の薩摩街道出水筋にあたり、歴代藩主参勤交代の主要道路であった。

## D 川平の巨石群と秘湯コース

走行距離：約 40.9 km  
 想定所要時間：約 2 時間 43 分



川平の巨石群と秘湯を通るルートです。知る人ぞ知る川平の巨石群はたくさんの大きな石があって、展望台からの見晴らしも最高です。秘湯は遠くから入りに来る方も多い人気の温泉です。



●高野山公園  
 紫尾山系を背景に出水平野、八代海、天草を一望できます。



★市民の森  
 兵児の森のツツジや、森の中の上谷池にいやされます。鳥の鳴き声を聞ける、秘密のスポットです。



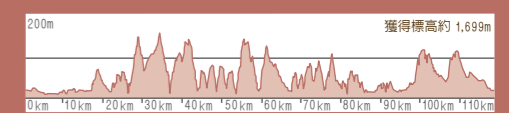
●川平の巨石群  
 県内で、これだけの数の巨石がまとまっているところはなく、景観上から見ても丘の上に点在している稀に見るめずらしい光景です。



●箱崎八幡神社  
 鶴の里出水ならではのツルの親子の舞いを浮き彫りにした日本一の大鈴があります。

## E 出水・阿久根・長島 北薩摩満喫コース

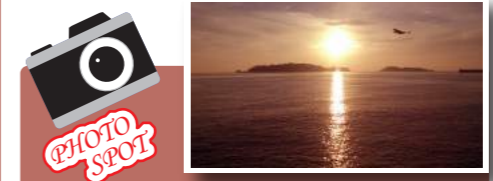
走行距離：約 118.4 km  
 想定所要時間：約 7 時間 53 分



出水市と長島町と阿久根市を巡るコースです。出水は美しい田園やツルの渡来地を巡り、長島 1 周で綺麗な島の景色を眺め、阿久根では潮の香りを感じる総距離 110 km を越えるコースです。



●針尾公園  
 雲仙天草国立公園が視界いっぱい広がる光景は必見です。



★脇本海岸の夕日  
 遠浅の砂浜が 3 キロもつづく海水浴場。海から吹く潮風が心地よく、遠く水平線に沈む夕日に心も癒されます。



●黒之瀬戸渦潮  
 日本三大急潮のひとつでもある黒之瀬戸は、潮の流れが早く、最大流速は 8 ノットにもなります。



●にぎわい交流館 阿久根駅  
 クルーズトレイン「ななつ星 in 九州」を手がけた工業デザイナー水戸岡鋭治さんのデザイン。カフェ、阿久根の特産品が並ぶ売店などがあります。

